

NATUR IN SALZBURG

# Vom Zauber der Sterne & dem Ende der Nacht



© Marko - stock.adobe.com

Online via  
Zoom

**Mittwoch**  
**25. November**  
**18.30 Uhr**

**Online-Raum**  
[zoom.us/j/86075712055](https://zoom.us/j/86075712055)

**Dr. Dietmar Hager**  
Chirurg,  
begeisterter Astrofotograf und  
Experte für Lichtverschmutzung

Licht. Überall Licht. Zu jeder Tageszeit. Heutzutage eben auch zu jeder Nachtzeit. Große Straßenlaternen draußen, kleinste, aber starke LEDs an Modems, Fernsehern und anderen Geräten, die alles erhellen. Was hat das für Auswirkungen auf Kinder und Erwachsene? Gibt es medizinische Auswirkungen? Beeinflusst Lichtverschmutzung beispielsweise unser Immunsystem? Oder unsere Fähigkeit, mit Stress und Belastungen umzugehen?

Der Referent informiert und gibt Tipps, wie wir aktiv werden können. Er zeigt auch, wie uns die Natur unterstützen kann, wenn wir ihr ihren Hell-Dunkel-Rhythmus lassen, wenn wir das künstliche Licht abdrehen und das zauberhafte Funkeln der Sterne bestaunen können.